МБДОУ Д/С № 14, Клочкова Мария Олеговна, заведующий
09.01.2024 13:20 (MSK), Сертификат № 02419C06015DADA995462A658A3C23D54F

МБДОУ д/с №14

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ№14

_____Клочкова М.О.

МЕНЮ

Сад 10,5часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАКАРОННАЯ СО СГУЩ, МОЛОКОМ 110/30	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 140	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ 130	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 80	БАТОН "ЮБИЛЕЙНЫЙ " 30	БУТЕРБРОД : БАТОН С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОД : БАТОН С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОД : БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 65	БУТЕРБРОД: БАТОН С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОД : БАТОН С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОД: БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/12	БУТЕРБРОД : БАТОН С МАСЛОМ 30/6
БУТЕРБРОД БАТОН С	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	БУТЕРБРОД :БАТОН С МАСЛОМ 30/6	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200					ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200				
II Завтрак									
КЕФИР 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	СОКИ ОВОЩНЫЕ/ФРУКТОВЫЕ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ 190	КЕФИР 200	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ 185
						ПЕЧЕНЬЕ 36			
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ И КЛЕЦКАМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ ,ГОВЯДИНОЙ И ФАСОЛЬЮ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ЯЙЦОМ 200/40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ И ПТИЦЕЙ 200	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ 200	БОРЩ С ПТИЦЕЙ И СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ 200	РИСОВЫЙ СУПЧИК С МЯСОМ ПТИЦЫ И ПОЛОВИНКОЙ ЯЙЦА 200/20
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ 170	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 65	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	РАГУ ИЗ ГОВЯДИНЫ 150	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 70/30	ТЕФТЕЛИ ПО ДОМАШЕМУ 70	КОТЛЕТКА РЫБНАЯ (ПАРОВАЯ) 95
ИКРА ОВОЩНАЯ СВЕКОЛЬНАЯ-МОРКОВНАЯ 120	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 200	КАПУСТА КВАШЕННАЯ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КОМПОТ АССОРТИ ИЗ ЯБЛОК СУХИХ ФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 90	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ 25	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №369 50	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБУШЕК РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБУШЕК РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБУШЕК РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБУШЕК РЖАНОЙ 37		ХЛЕБУШЕК РЖАНОЙ 37		ХЛЕБУШЕК РЖАНОЙ 37	ХЛЕБУШЕК РЖАНОЙ 37		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБУШЕК РЖАНОЙ 38
							ХЛЕБУШЕК РЖАНОЙ 38	ХЛЕБУШЕК РЖАНОЙ 38	
Полдник									
МОЛОЧНАЯ КАША АССОРТИ (ПШЕНИЧНО-ЯЧНЕВАЯ) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА , С СМЕТАНОЙ 100/20	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАНОЙ 110/17	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ЗАВИТОК С САХАРОМ 100	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 200	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ 120/15	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 100	ДОМАШНЯЯ БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ 110
ЗЕФИР ВЕСОВОЙ 38	БАТОН "ЮБИЛЕЙНЫЙ" 25	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ПРЯНИКИ 38	КЕФИР 195	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200		КАКАО С МОЛОКОМ 200		ВАФЛИ 38		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200									