МБДОУ Д/С № 14, Клочкова Мария Олеговна, заведующий
09.01.2024 13:20 (MSK), Сертификат № 02419C06015DADA995462A658A3C23D54F

МБДОУ д/с №14

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ№14

_____Клочкова М.О.

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАКАРОННАЯ СО СГУЩ, МОЛОКОМ 90/20	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 100	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 170	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ 120	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 120	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 70	БАТОН " ЮБИЛЕЙНЫЙ " 20	БУТЕРБРОД : БАТОН С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД : БАТОН С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД : БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 55	БУТЕРБРОД : БАТОН С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД : БАТОН С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД : БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	БУТЕРБРОД : БАТОН С МАСЛОМ 20/5
БУТЕРБРОД БАТОН С	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	БУТЕРБРОД : БАТОН С	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150					ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150				
II Завтрак									
КЕФИР 170	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	СОК ФРУКТОВЫЙ 165	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	СОКИ ОВОЩНЫЕ/ФРУКТОВЫЕ 170	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 165	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	КЕФИР 170	СОК ФРУКТОВЫЙ 165
						ПЕЧЕНЬЕ 20			
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ И КЛЕЦКАМИ 170	БОРЩ С КАПУСТОЙ И ФАСОЛЬЮ 170	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 170	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ЯЙЦОМ 170/40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 170	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ И ПТИЦЕЙ 170	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ 170	БОРЩ С ПТИЦЕЙ И СО СМЕТАНОЙ 170	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ 170	РИСОВЫЙ СУПЧИК С МЯСОМ ПТИЦЫ И ПОЛОВИНКОЙ ЯЙЦА 170/20
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 40	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	РАГУ ИЗ ГОВЯДИНЫ 120	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 60/20	ТЕФТЕЛИ ПО ДОМАШЕМУ 60	КОТЛЕТКА РЫБНАЯ (ПАРОВАЯ) 75
ИКРА ОВОЩНАЯ СВЕКОЛЬНАЯ-МОРКОВНАЯ 100	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 170	КАПУСТА КВАШЕННАЯ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КОМПОТ АССОРТИ ИЗ ЯБЛОК И СУХИХ ФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 80	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ 15	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №369 40	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБУШЕК РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБУШЕК РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБУШЕК РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБУШЕК РЖАНОЙ 30		ХЛЕБУШЕК РЖАНОЙ 30		ХЛЕБУШЕК РЖАНОЙ 30	ХЛЕБУШЕК РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБУШЕК РЖАНОЙ 30
							ХЛЕБУШЕК РЖАНОЙ 30	ХЛЕБУШЕК РЖАНОЙ 30	
Полдник									
МОЛОЧНАЯ КАША АССОРТИ (ПШЕНИЧНО-ЯЧНЕВАЯ) 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА , С СМЕТАНОЙ 80/15	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАНОЙ 95/15	БУЛОЧКА ЗАВИТОК С САХАРОМ 100	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 150	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ СО СМЕТАНОЙ 110/10	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 100	ДОМАШНЯЯ БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ 100
ЗЕФИР ВЕСОВОЙ 20	БАТОН "ЮБИЛЕЙНЫЙ" 25	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 75	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КЕФИР 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 75	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 75	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ПРЯНИКИ 20		КАКАО С МОЛОКОМ 150		ВАФЛИ 30		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150									